

## TEMA: Enfermedad- signos y síntomas

A tener en cuenta:

OMS: Organización Mundial de la Salud

OPS: Organización Panamericana de la Salud

Según la OMS y la OPS, la **enfermedad** es la pérdida de adaptación –a nivel mental, físico y social- del organismo al medio . También se la define como la pérdida del equilibrio u homeostasis causada por factores externos o internos.

La enfermedad es, «La alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y unos signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible».

- 1) Busca los conceptos de signos clínicos y síntomas, regístralos y luego aplícalos al ejercicio 2.

→ Como avance te cuento que los síntomas son subjetivos, es algo que siente o percibe cada persona (ejemplo: dolor de cabeza, mareo); y los signos clínicos se pueden medir, son objetivos (ejemplo: temperatura corporal: 37°C).

- 2) Lee el afiche y aplica los conceptos del ejercicio 1.

PARA ELLO: encierra con un círculo los signos y marca con una cruz los síntomas.

AFICHE:

# CORONAVIRUS



## ¿ QUÉ ES ?

Es un virus, algunos de los cuales puede causar diversas enfermedades humanas, que van desde el resfriado común hasta el SRAS (síndrome respiratorio agudo severo)

## - SIGNOS Y SÍNTOMAS -



3) ANALIZA LAS SIGUIENTES SITUACIONES Y EXTRAE DE ELLAS LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE PRESENTA CADA PERSONA:



Ana es estudiante de facultad y se esfuerza mucho por tener un muy buen promedio, dedica muchísimas horas a estudiar y no se alimenta ni descansa debidamente. Desde hace varias semanas se ha sentido con mucho cansancio, mareos, dolores de cabeza y en el tórax, a pesar de abrigarse muy bien siente frío en manos y pies y se ve muy pálida. Debido a todo lo anterior decide concurrir al médico quien luego de realizarle un examen físico y preguntas sobre su situación decide que debe realizarse un hemograma. Ya con el resultado en mano, retorna a la consulta y el médico le diagnostica Anemia, ya que el valor de sus eritrocitos es de 3500.000/ml de sangre y su hemoglobina se encuentra en 11

Nicolás trabaja en un hospital como Licenciado en enfermería, debido al clima hay epidemia de gripe y todas las habitaciones están colmadas de personas que padecen esta enfermedad. Hace tres días comenzó a sentir malestar general, dolores articulares, de cabeza y garganta; además presenta tos con mucha secreción de flema. Hoy no pudo concurrir a su trabajo ya que se sentía con fiebre, al medir su temperatura corporal axilar, pudo leer en el termómetro: 38,5° C y supuso que padecía gripe. Luego de ello, llamó al doctor.

**NICOLÁS**



## **BIOLOGÍA**

**3eros : 1- 2-3-4-5-6**

### **ACTIVIDAD 8 : SALUD Y VIDA SALUDABLE**

Plazo de entrega 27 de mayo

Coordinación con: Alvaro Francia - Angelina Trindade – Jenisse Goslino

#### **ACTIVIDAD 8 :**

- 1) - Lee y copia el texto en tu cuaderno
- 2) - Define el concepto de VIDA SALUDABLE y CALIDAD DE VIDA . Regístralo.
- 3) - ¿ Cuáles son tus responsabilidades como adolescente, para llevar una vida saludable :
  - a) - en tu casa
  - b) - en el liceo al que concurre
  - c) - en el barrio en el que vives- Nombra 4 para cada opción.( a-b-c)
- 4)- Menciona 6 hábitos de ASEO PERSONAL que realices diariamente .y dibújalos en tu cuaderno
- 5)- Opina cuales son los beneficios que se obtienen al tener hábitos de higiene personal.